



HOTEL
AN DER
BRUNNADER



2022
PREISE &
PAUSCHALEN

BAD BIRNBACH
) 08563 96020
BRUNNADER.DE



CHALET
AN DER
BRUNNADER

*Zeit
für Neues*

AB SOMMER 2022
UNSER ZWEITES HAUS
IN BAD BIRNBACH

☎ 08563 96020
BRUNNADER.DE

SCHÖN, DASS SIE DA SIND!

Willkommen bei uns in Bayern, im ländlichen Rottal.

Zur Ruhe kommen. Die Natur spüren und durchatmen. Das Heilwasser genießen.

Wir wünschen uns, Ihren Aufenthalt bei uns zu etwas ganz Besonderem zu machen.

Ihrer und unserer gemeinsamen
ZEIT WERT GEBEN und EINFACH LEBEN.

Wir sind von der Anfrage bis zur Abreise, bei Wünschen und Organisation gerne behilflich. Die Gastfreundschaft können Sie seit vielen Jahren bei uns erleben.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen.

*Familie Kenneweg
& Barbara Gruber,*
Yoga & Klangtherapie



ZIMMERPREISE MIT FRÜHSTÜCKSBUFFET



Zimmertyp	bis 6 ÜN	ab 7 ÜN	ab 14 ÜN
EZ Balkon / Terrasse	€ 51,-	€ 46,-	€ 44,-
DZ Balkon / Terrasse West-DZ / Balkon	€ 49,-	€ 44,-	€ 42,-
DZ mit Loggia	€ 47,-	€ 42,-	€ 40,-
Suite mit Küche / Balkon ca. 53 m ² , Parkett	€ 58,-	€ 53,-	€ 51,-

Bei Kurzaufenthalten bis 2 Übernachtungen Aufpreis pro Person und Tag € 4,-

PREISE

Alle Preise sind pro Person und Tag in Euro inkl. MwSt., inkl. Vital-Frühstücksbuffet, inkl. der Brunnader-Inklusivleistungen. Die Kurtaxe wird separat berechnet. Vital-Frühstück PLUS: Aufpreis p.P. und Tag 7,- €

WINTERSPEZIAL

 siehe Kalender S.17

12.01.2022 - 29.03.2022 & 01.11.2022 - 20.12.2022
7/14/21 Tage wohnen = 6/12/18 Tage bezahlen

SOMMERTRAUM

 siehe Kalender S.17

28.06.2022 - 02.08.2022
14/21 Tage wohnen = 12/18 Tage bezahlen



ZIMMERAUSSTATTUNG

Wohn/Schlafrum: Flat-TV mit Fernbedienung, Radio, Telefon, abschließbares Wertfach, Hausmappe mit Schreibmaterial, Flur mit Schrank **Bad:** mit Dusche/WC, Haarfön, Extra-Duschtücher und Bademantel für den Besuch der Rottal Terme (ab 3 ÜN), 1 Flasche Wasser für die Anreisenden, ein Zirbenholz-Glas für ihren entspannten Schlaf, „Lesestoff“ für ihre Gelassenheit, WLAN, Nichtraucher auch auf Balkon und Terrasse.



DOPPELZIMMER

mit Südbalkon oder
Südterrasse, ca. 25 qm
Bettengröße: 180 × 200 cm



WEST-DOPPELZIMMER

mit Westbalkon, ca. 25 qm,
2. Obergeschoss
Bettengröße: 180 × 200 cm

ZIMMERAUSSTATTUNG



EINZELZIMMER

mit Balkon o. Terrasse,
ca. 19 qm
Bettengröße: 90 × 200 cm



DOPPELZIMMER MIT LOGGIA

ca. 21 qm, 2. Obergeschoss
Bettengröße: 180 × 200 cm

SUITE

Wohnküche: Küchenzeile mit Spülmaschine, Kaffeemaschine, Mikrowelle, Essecke, Telefon, Radio **Schlafzimmer:** Flat-TV, großzügiger Schrank, Radio mit Weckfunktion **Wohnzimmer:** Flat-TV mit Fernbedienung, Sofa, Hausmappe mit Schreibmaterial, 1 Flasche Wasser für den Anreisenden **Bad:** mit Wanne, Haarfön, 2 Waschbecken, Extra-Duschtücher und Bademantel für den Besuch der Rottal Terme, separates WC **Flurnische:** mit Garderobe, WLAN



SUITE

mit Südbalkon, ca. 53 qm,
Birkenparkett
Bettengröße 180 × 200 cm





*Einfach
wohl fühlen*



DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



- Familiär geführtes Hotel mit **gemütlicher Atmosphäre und Ruhe**
- Idyllisch am Rande vom Kurpark gelegen, nur wenige Gehminuten zur „Rottal Terme“ und zum Marktplatz, zum Golfpark Bella Vista und zu den Wanderwegen.
- 3 Sterne – Qualität in Bayern und das zum vernünftigen Preis
- Wir sind **Partner der Rottal Terme** und bieten Ihnen **vergünstigte Eintrittspreisen mit einer Gratis-Stunde pro Eintritt**
- Badetücher und **Leihbademantel** für die Terme inklusive (ab 3 ÜN)
- **Partnerhotel des Golfparks** Bella Vista mit Ermäßigungen von 30%

UNSER HAUS BIETET IHNEN BRUNNADER INKLUSIVLEISTUNGEN:

- **WOHLFÜHLRaum:** Qualifizierte Massage, Physiotherapie und Kosmetik, Finnische Sauna und neuste Infrarotkabine mit Licht- und Klangtherapie
- **HERZRaum:** Aufenthaltsraum mit **Panoramablick**, sowie **Yoga, Qigong, Frauen Power** und **Progressive Muskelentspannung**
- **KRAFTRaum:** Zeit für ihre **Fitness**
- **JAUSENRaum:** **Gästeküche** mit Sitzecke, Tee- und Kaffeebar und mehrmals pro Woche **süße Leckereien**
- **INFORaum:** **Fernsehraum** inkl. Computer, Bücher und Zeitschriften
- **NATURRaum:** Gartenanlage und **Liegewiese** mit Blick ins Rottal
- Doppelzimmer mit **freiem Blick** ins Rottal
- **Badetücher und Leihbademantel** (ab 3 ÜN) für die Terme
- **Guter Schlaf** durch Zirbenholz- oder Lavendelglas, Qualitätsmatratzen, auf Wunsch mit Komfort-Auflage, versch. Kopfkissen oder Keileinlagen
- **WLAN** Zugang gratis
- Kostenloser Verleih von **Fahrrädern und Nordic-Walking** Stöcken
- Stellplätze fürs **Auto direkt vorm Hotel** oder Tiefgarage nach Verfügbarkeit

DAS "MEHR" AN SERVICE



FRÜHSTÜCKSBUFFET

Wir legen Wert darauf, dass die **Produkte aus der Region** kommen und überwiegend **BIO-zertifiziert** sind. Frisch gebrühter Kaffee oder Tee im Frühstücksraum oder bei Sonne auf der Terrasse mit dem **weiten Blick ins Rottal** genießen.

VITAL-FRÜHSTÜCK PLUS

Gesundheit pur mit unserem **Vital-Frühstück PLUS** zusätzlich zum Buffet: Ingwerwasser, gedünstetes Marktgemüse oder warmen Frühstücksbrei, Aufstriche mit Avocado oder Leinöl. Wunderbrot ohne Mehl, Emmer Urbrot, Matcha-, Yogi-Tee oder Chai Latte. Aufpreis pro Person und Tag 7,- € oder in unserer Pauschale „Die Seele baumeln lassen“

BEWERTUNGEN



Gerne können Sie unter Holiday Check unsere Bewertungen für das Hotel lesen, wie z.B.:

Ralf: „**Nur zu empfehlen. Nettes Hotel mit freundlichem Personal, guter Service, die Lage zur Therme ist perfekt, die Zimmer sind geräumig, das Frühstück sehr lecker mit regionalen Produkten.**“

Sabine: „**Es ist alles perfekt. Es ist ein sehr schönes Hotel. Die Zimmer sind sauber. Frühstück lässt keine Wünsche offen. Die "Zimmermädchen" sind einfach super!!! Ich komme immer wieder gerne fühle mich dort sehr wohl!!!!**“





*Das „Mehr“
an Service*



PAUSCHALEN

ZU GAST IM CHRYSANTI PARADIES "UNSER KLASSIKER"



Inklusive: 7 ÜN mit Frühstücksbuffet,
tägl. HEILBADEN (á 4 Std.) in der Rottal
Terme, Leih-Bademantel u. Badetücher,
2x Massage, 2x Fango auf Wasserbett,
Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 517,-	/ 473,-
p.P. im DZ	€ 503,-	/ 461,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 489,-	/ 449,-
p.P. in der Suite	€ 566,-	/ 516,-

LÄNDLICH BADEN & SAUNEN "STRESSFREI IN DEN TAG HINEIN"



Inklusive: 7 ÜN mit Frühstücksbuffet,
tägl. HEILBADEN (á 4 Std.) in der Rottal
Terme inkl. Saunawelt, Leihbademantel u.
Badetücher, Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 448,-	/ 404,-
p.P. im DZ	€ 434,-	/ 392,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 420,-	/ 380,-
p.P. in der Suite	€ 497,-	/ 447,-

LÄNDLICH BADEN & ENTSPANNEN "DAS HEILWASSER ENTSPANNT GENIEßEN"



Inklusive: 7 ÜN mit Frühstücksbuffet,
7x HEILBADEN (á 3 Std. /+1) in der Rottal
Terme, 2x Impulsmassage mit durchblutungs-
fördernder Pneumatron-Behandlung, 1x Fuß-
pflege, Leihbademantel u. Badetücher,
Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 530,-	/ 486,-
p.P. im DZ	€ 516,-	/ 474,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 502,-	/ 462,-
p.P. in der Suite	€ 579,-	/ 529,-

PAUSCHALEN

DIE SEELE BAUMELN LASSEN

„SCHÖPFEN SIE WIEDER LEBENSFREUDE & ENERGIE“



Inklusive: 7 ÜN inkl. Vital-Frühstücks PLUS*, 5 x HEILBADEN (á 4 Std.) in der Rottal Terme inkl. Saunawelt, Leihbademantel u. Badetücher, 2x Yoga, 1x „progressive Muskelentspannung“, 1x Ayurvedische Ganzkörpermassage, 1x Aroma-massage 45 min., täglich 1 Fl. Ingwerwasser, Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 617,-	/ 573,-
p.P. im DZ	€ 603,-	/ 561,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 589,-	/ 549,-
p.P. in der Suite	€ 666,-	/ 616,-

14-TAGE GESUNDHEITSKUR

„WEIL ICH'S MIR GÖNN“



Inklusive: 14 ÜN mit Frühstücksbuffet, 12 x HEILBADEN (á 4 Std.) in der Rottal Terme, Leihbademantel u. Badetücher, 4 x Massage, 4 x Fango auf Wasserbett, 1 x Dorn-Breuss-Massage, 1 x „Yoga schnuppern“, tägliches Quellwasser auf's Zimmer, Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 1.008,-	/ 926,-
p.P. im DZ	€ 980,-	/ 902,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 952,-	/ 878,-
p.P. in der Suite	€ 1.120,-	/ 1.024,-

WIR STÄRKEN IHREN RÜCKEN

„LOCKER, ENTSPANNT UND BEWEGLICH“



Inklusive: 14 ÜN mit Frühstücksbuffet, 12x HEILBADEN (á 4 Std.) in der Rottal Terme inkl. Saunawelt, Leihbademantel u. Badetücher 6x Unterwassergymn. in d. kl. Gruppe, 6x Massage mit Pneumatron, 6x Fango auf Wasserbett, 2x Dorn-Therapie mit Breuss-Massage, 1x „Sanftes Yoga für Ihren Rücken“, Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 1.383,-	/ 1.299,-
p.P. im DZ	€ 1.355,-	/ 1.275,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 1.327,-	/ 1.251,-
p.P. in der Suite	€ 1.481,-	/ 1.385,-

PAUSCHALEN

GLÜCKLICHE AUSZEIT

„KURZ MAL ABTAUCHEN“



Inklusive: 3 ÜN mit Frühstücksbuffet,
2x HEILBADEN (à 4 Std.) in der Rottal Terme
inkl. Saunawelt, Leihbademantel u. Badetü-
cher,
1x Aroma-Ganz-Massage (45 Min.),
Brunnader-Inklusivleistungen

p.P. im EZ	€ 234,-
p.P. im DZ	€ 225,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 213,-

ABSCHLAGEN & EINTAUCHEN

„MIT SCHWUNG INS GRÜNE“



Inklusive: 5 ÜN mit Frühstücksbuffet, 1x HEIL-
BADEN (à 4 Std.) in der Rottal Terme inkl.
Saunawelt, Leihbademantel u. Badetücher,
3x Greenfee 18-Loch im Bella Vista Golfpark
Bad Birnbach, Sagsmühle o. Rottaler Golfclub
1x Golfer-Massage (45 Min.), Brunnader-Inklu-
sivleistungen

p.P. im EZ	€ 483,-
p.P. im DZ	€ 468,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 448,-
p.P. in der Suite	€ 513,-

ALLES IM LOT

„AUSGEGLICHEN UND GLÜCKLICH SEIN“



Inklusive: 7 ÜN mit Frühstücksbuffet,
5x HEILBADEN (à 4 Std.) in der Rottal Terme
inkl. Saunawelt, Leihbademantel u. Badetü-
cher,
2x Dorn-Therapie mit Breuss-Massage,
Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 514,-	/ 470,-
p.P. im DZ	€ 500,-	/ 456,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 486,-	/ 446,-
p.P. in der Suite	€ 563,-	/ 513,-

PAUSCHALEN

BADEN & SCHLEMMEN

„DIE ETWAS ANDERE HALBPENSION“



Inklusive: 7 ÜN mit Frühstücksbuffet, 6 x Tageskarten HEILBADEN in der Rottal Terme mit Saunawelt, inkl. 2 Gängemenü a la Carte im Thermenrestaurant bei jedem Eintritt, 2x Unterwassergymnastik / kleine Gruppe, Leihbademantel u. Badetücher, Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 611,-	/ 567,-
p.P. im DZ	€ 597,-	/ 555,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 583,-	/ 543,-
p.P. in der Suite	€ 660,-	/ 610,-

GESCHENK AN DICH

„ICH SCHENKE DIR ZEIT“



Inklusive: 7 ÜN mit Frühstücksbuffet, 5x HEILBADEN (à 4 Std.) in der Rottal Terme, Leihbademantel u. Badetücher, 2x Massagen "Wünsch dir was" (à 45 Min.), 1x Yoga "Fühle dich wie neu geboren", kleiner Gruß "Lass dich überraschen" abgestimmt auf Geburtstag, Hochzeitstag, Muttertag oder..., Brunnader-Inklusivleistungen

	HS	NS
p.P. im EZ	€ 530,-	/ 486,-
p.P. im DZ	€ 516,-	/ 574,-
p.P. im DZ mit Loggia	€ 502,-	/ 462,-
p.P. in der Suite	€ 579,-	/ 529,-

ADVENTSGLITZERN

„SICH ZAUBERHAFTER RUHE UND GELASSENHEIT GÖNNEN“



Inklusive: 7 ÜN mit Frühstücksbuffet, „Willkommens -Packerl“ mit Tee und Plätzchen, täglich HEILBADEN (à 4 Std.) in der Rottal Terme inkl. Saunawelt, Leihbademantel u. Badetücher, 2x Winter-Aroma Massage, 2x Fango auf Wasserbett, 1x Yoga-Schnuppern „Ruhe & Gelassenheit“, Brunnader-Inklusivleistungen

p.P. im EZ	€ 546,-	
p.P. im DZ	€ 534,-	
p.P. im DZ mit Loggia	€ 522,-	
p.P. in der Suite	€ 589,-	



CHALET AN DER BRUNNADER

ERÖFFNUNG IM SOMMER 2022

Familie Kenneweg • Brunnaderstr. 13 • brunnader.de

In direkter Nähe zur Rottal Terme entsteht mit dem Chalet an der Brunnader im Sommer 2022 unser neues Haus, das unsere traditionellen Leitpunkte - Ruhe, Bewegung, Ernährung - modern und anspruchsvoll verwirklicht.

Premium Yoga-Studio • Spa mit Sauna, Fitness und Massage
Kids Club

Aktuelle Infos und Eröffnungsangebote unter brunnader.de



EXZELLENT
AUSSTATTUNG



KOSTENFREIES
INTERNET



REICHHALTIGES
FRÜHSTÜCKSBUFFET



KOSTENFREIER
PARKPLATZ



KLIMATISIERTE
RÄUME



FITNESS
RAUM



SAUNA



2022

JANUAR

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52					1	2	
01	3	4	5	6	7	8	9
02	10	11	12	13	14	15	16
03	17	18	19	20	21	22	23
04	24	25	26	27	28	29	30
05	31						

FEBRUAR

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05	1	2	3	4	5	6	
06	7	8	9	10	11	12	13
07	14	15	16	17	18	19	20
08	21	22	23	24	25	26	27
09	28						

MÄRZ

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09	1	2	3	4	5	6	
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

APRIL

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

MAI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

JUNI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

JULI

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

AUGUST

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30					

SEPTEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

OKTOBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

NOVEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

DEZEMBER

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Vorteilswochen / NS: 12.01. – 29.03.2021 & 01.11. – 20.12.2022

 Sommer Traumwochen: 28.06.2021–02.08.2022

- 14. Jan.:** Neujahrskonzert
- 01. März.:** Faschingsumzug
- 10. April:** Palmprozession,
- 24. April:** Frühjahrsmarkt
- 30. Apr. & 1. Mai:** Maifest

- 01 – 06. Sept.:** Karpfhamer Fest
- 25. Sept.:** Erntedankfest
- 2. Okt.:** Herbstmarkt
- 25. – 27. Nov.:** Christkindlmarkt

LAUFEND GESUND



LAUFEND GESUND

Unser Hotel bietet ihnen die Möglichkeit sich „laufend gesund“ zu halten. Wir bieten Ihnen:

Yoga, Atem & Bewegung, sowie Meditationswanderungen: Kraft, Freude und Gelassenheit für den Alltag.

Progressive Muskelentspannung n. Jacobson: Positive Effekte der Entspannung bereits nach kurzer Zeit erleben.

Frauen Power: Gymnastik für Frauen. Unterstützt durch Musik trainieren Sie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Qigong: Im Fluss der Bewegung, achtsam werden.

Autogenes Training: Bringe deinen Körper durch die Kraft deiner Gedanken zur Ruhe.

NEU - Balance Training: Verbessere neben deiner Muskelkraft auch deine Gleichgewichts- u. Koordinationsfähigkeit. Reduziere Verspannungen u. Schmerzen durch ein Training der Tiefenmuskulatur und Stabilisatoren.

8-er Karte „Laufend Gesund“	96,-€
Einzel - Einheit „Laufend Gesund“ in der Gruppe	14,- €
Einzel - Einheit „Laufend Gesund“ in der Gruppe / für Hotelgäste	10,- €



YOGA



Für eine optimale Ergänzung zu Ihrem Urlaub, steht unseren Gästen das neue Yoga- & Vitalprogramm zur Verfügung. Wir bieten Ihnen Yoga- und Gesundheitskurse zur Entspannung und Vitalisierung an. Eins sein mit sich.

Mit Yoga förderst du deine Lebensenergie und Gesundheit. Der integrale oder auch ganzheitliche Yogastil genannt, spricht dich auf allen Ebenen an: Körper, Geist und Seele. Yoga stärkt die Muskulatur, bringt deine Energie ins Fließen, reduziert Stress und wirkt entspannend, mobilisiert die Wirbelsäule und entgiftet den Körper.

Aus jeder Yogastunde kannst du Erfahrungen in deinen täglichen Lebensalltag mitnehmen und bist dadurch ausgeglichen und zufrieden.

Nutzen Sie eine unsere Pauschalen oder buchen Sie zu Ihrem Aufenthalt Einzel-Einheiten oder eine 8er Karte hinzu. Die Einheiten finden in unserem Hotel im HERZRaum statt und sind für jedes Alter geeignet.

8-er Karte „Yoga fürs Leben“	96,- €
Einzel - Einheit „Yoga fürs Leben“ in der Gruppe	14,- €
Einzel - Einheit „Yoga fürs Leben“ in der Gruppe/für Hotelgäste	10,- €

Leitung: Barbara Gruber, zertifizierte Yoga- u. Meditationslehrerin und Klangtherapeutin
Infos unter: www.herzraum.jetzt



HERZRaum
YOGA | BEWEGUNG | RUHE

YOGA-TAGE

07.05.-08.05.2022 und 12.11.-13.11.2022: **REISE ZU DIR SELBST-Retreat**

MASSAGE UND THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

RÜCKENMASSAGE

Mit gezieltem Druck Verspannungen und Verhärtungen lösen, Lockerungen fühlen, einfach entspannen

Rückenmassage - Lösen von Spannungen	30 Min.	35,- €
Rückenmassage - und auch der Beine	45 Min.	48,- €

LYMPHDRAINAGE

Positive Anregung des Lymphflusses durch sanfte Druckimpulse und Streichungen.

Lymphdrainage - Entstauung und Entspannung	40 Min.	40,- €
--	---------	--------

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch Druck auf Energiepunkten wird eine Regulierung der Organfunktionen des ganzen Körpers angeregt. Anschließend werden die Füße wohlwollend massiert

Fußreflexzonenmassage - meine Gesundheit fördern	30 Min.	35,- €
--	---------	--------

DORN-THERAPIE MIT BREUSS-MASSAGE

Bei dieser „sanften“ Art der Wirbelsäulenbehandlung werden Bein-/Bekkenfehlstellungen und verschobene Wirbel gezielt durch Druck korrigiert. Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer energetischen Breuss-Massage entlang der Wirbelsäule

Dorn-Therapie mit Breuss-Massage - Wirbelsäule aufrichten	45 Min.	49,- €
---	---------	--------

IMPULSMASSAGE MIT PNEUMATRON

Diese Form der Schröpftherapie mit dem Pneumatron und einer gezielten Massage kann schmerzhafte Verspannungen und Blockaden lösen. Es wird die Bewegung der Gewebsflüssigkeiten angeregt, die eine Ausscheidung der Entzündungsschlacken und angesammelter Stoffwechselprodukte unterstützt.

Impulsmassage - Blockaden lösen und entgiften	45 Min.	49,- €
---	---------	--------

HONIGMASSAGE

Honig wirkt tief in das Gewebe hinein, fördert die Durchblutung, Entgiftung und kann Verspannungen lösen. Durch die Klebeeigenschaft des Honigs und der Zupftechnik ist diese Anwendung am Rücken, evt. Auch an den Beinen, etwas intensiver. Abgeschlossen wird die Behandlung durch die Auflage einer Bienenwachspackung mit Propolis

Honigmassage - Vitalität und zarte Haut	50 Min.	55,- €
---	---------	--------

OHRKERZENBEHANDLUNG

Die Wirkung der Ohrkerzen beruht auf einer Art Kamineffekt. Es entsteht ein leichter Unterdruck, der ein befreiendes Gefühl im Ohr, Kopf und Stirnhöhlen erzielen kann.

	20 Min.	29,- €
mit Kopfmassage	30 Min.	39,- €

Ohrakupunktur, Moxabehandlungen, Tapes auf Anfrage

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Fango auf Wasserbett - wohlige Wärme	20 Min.	20,- €
Heißluft/Rotlicht - tiefe Wärme	20 Min.	11,- €

TIPP - OFFENE BADEKUR

Denken Sie daran - Sie haben alle **3 Jahre Anspruch** auf eine offene Badekur, bei medizinischer Notwendigkeit auch öfter. Die offene Badekur wird heute als ambulante Vorsorgeleistung bezeichnet.

Sie erhalten täglich bis zu 13 € Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung durch Ihre Krankenkasse. 90 % der Kurmittelkosten werden übernommen.

[Es gibt nach wie vor freie Kurortwahl.](#)

WELLNESSMASSAGEN



AROMAÖLMASSAGE

Mit sanftem bis starkem Druck wird die Muskulatur von Kopf bis Fuß gelockert. Ein hohes Maß an Entspannung und neuem Lebensgefühl wird erreicht.

Aromaölmassage - Wohlbefinden vom Scheitel bis Zehe 60 Min. 60,- €
80 Min. 75,- €

AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Durch gezielte, gleichmäßige Streichungen mit warmen Öl wird der gesamte Organismus reguliert und zur Selbstheilung angeregt. Die Abhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung und ist eine WUNDERSchöne Ergänzung zu einer Yogaeinheit.

Ayurvedische Ganzkörpermassage - alles loslassen 60 Min. 62,- €

HOT-STONE-MASSAGE

Die Kombination aus warmen Basaltsteinen und verschiedenen Massagetechniken spendet ein hohes Maß an Harmonie und Wohlgefühl. Verspannungen können gelöst und Blockaden beseitigt werden.

Hot-Stone-Massage - Wärme, die unter die Haut geht 60 Min. 62,- €

LOMI LOMI NUI

Lomi Lomi ist die traditionelle hawaiianische Tempelmassage, die durch lange fließende Bewegungen nicht nur der Muskellockerung und Entspannung dient, sondern auch der körperlichen und seelische Reinigung.

Lomi Lomi Nui - Berührung, die unter die Haut geht 80 Min. 90,- €

WELLNESS



NEU: KLANGMASSAGE

Da der menschliche Körper aus ca. 70 % Wasser besteht, übernimmt unser Körper die Schwingungen der speziellen Klangschaalen und leitet sie bis in die kleinste Zelle weiter. Die entstehenden Schwingungen und die harmonischen Klänge bewirken eine tiefe Ruhe und fördern die Selbstheilungskräfte. Blockaden im Bereich der Wirbelsäule werden gelöst, Schulter- u. Nackenverspannungen sowie Kopfschmerzen gelindert, die Durchblutung und der Stoffwechsel wird angeregt, überschüssige Wassereinlagerungen und Schlacken aus dem Bindegewebe werden abtransportiert. Eine Klangschaalenmassage wirkt sich auch positiv auf die Psyche aus. Es werden Endorphine (Glückshormone) freigesetzt und wirken positiv auf die Stimmung und helfen beim Stressabbau. Die Massage wird von unserer Klangtherapeutin durchgeführt.

Klangmassage – Tiefenentspannung pur	60 Min.	59,- €
Klangmassage – 3-er Block	3 x 60 Min.	160,- €

*Der Klang löst Spannungen,
mobilisiert die Selbstheilungskräfte
und setzt schöpferische Energien frei.*

- Peter Hess-



NATÜRLICH HEILEN



NATÜRLICH HEILEN

BIO-RELEASE-MASSAGE

Organ-Uhr-Massage (Nacken, Kopf + Gesicht), beruhigende und harmonische Wirkung auf den ganzen Körper

Bio-Release-Massage

30 Min. 32,- €

KOPF- UND GESICHTS-SHIATSU

Das Gesicht ist ein Fenster zur Seele. Oft empfinden Menschen die Verspannungen an Nacken, Kopf und Gesicht als besonders spürbar und störend. Beim Gesichts-Shiatsu werden Meridiane und Akupunkturpunkte im Bereich von Gesicht, Kopf, Nacken, Hals und oberen Brustkorb harmonisiert.

Kopf- und Gesichts-Shiatsu - Sorgen lösen

30 Min. 30,- €

HOLISTIC-PULSING-BEHANDLUNG

Sehr sanfte und effektive Entspannungsbehandlung. Das Energiesystem wird durch wiegende und pulsierende Bewegungen „in Ordnung“ gebracht. Selbstheilungskräfte werden aktiviert und unterstützen Sie auf dem Weg zum Selbst-Bewusst-SEIN.

Nicht geeignet bei Herzschrittmacher und künstl. Gelenken.

Holistic-Pulsing-Behandlung - innere Heilung

60 Min. 58,- €



KOSMETIK



KOSMETIK

GRUNDBEHANDLUNG "BASIC"

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung oder Massage, Moorpackung, Abschlusspflege

Grundbehandlung „Basic“ – strahlend schön 45 Min. 39,- €

GESICHTSBEHANDLUNG "BALANCE"

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Massage, Packung, Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Balance“ – rundum wohltuend 60 Min. 49,- €

KOSMETIKGENUSS "RELAX"

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Brauen färben oder Augenmaske, Wirkstoffserum, Massage von Gesicht und Nacken, Packung, Halswickel, Abschlusspflege

Kosmetikgenuss „Relax“ – weil ich es mir gönne 90 Min. 75,- €

REINE MÄNNERSACHE

Abgestimmt auf die Bedürfnisse einer Männerhaut, Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Massage Gesicht u. Nacken, Maske, Abschlusspflege

Reine Männersache - auch Mann kann 60 Min. 49,- €

Zusatzbehandlungen wie Wimpern färben, Haarentfernung, etc. auf Anfrage...

**Alle Anwendungen mit Produkten von
Dr. R.A. Eckstein – BioKosmetik aus Deutschland**

HAND- UND FUSSPFLEGE

KLASSISCHE MANIKÜRE

Mit Handbad, Nägel feilen, Nagelhautentfernung, Nagelhärter oder Nagelöl, kleine Massage

Klassische Maniküre ca. 40 Min. 38,- €

mit Lack 40,- €

PROFESSIONELLE FUSSPFLEGE

Mit Fußbad, Nägel feilen, Nagelhaut- u. Hornhautentfernung, kleiner Massage

Professionelle Fußpflege ca. 40 Min. 38,- €

mit Lack 40,- €

mit Fuß- und Beinmassage ca. 60 Min. 56,- €

ROTTAL TERME



ROTTAL TERME

Erleben Sie die Rottal Terme vom Hotel aus in nur wenigen Gehminuten. Das **Vitarium** bietet Ihnen ein **Therapiebad**, eine **Thermenwelt** mit Badevergnügen bei Wassertemperaturen von 26 bis 40 Grad, sowie eine **Sauna-Erlebniswelt** mit über 14 Saunen und Dampfbädern.

CHRYSANTI CARD

Ab einen Mindestaufenthalt von 7 Nächten erhalten Sie bei uns die Chrysanti Card. Tägliches Heilbad im Therapiebad und in der Thermenwelt des Vitariums (3 Std. +1Std. mit Gästekarte) sind dann bereits ab 10,- € möglich.

AQUA FIT

Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB V

Aqua Fit ist ein abwechslungsreiches Unterwassergymnastik-Training in der Gruppe. Die Präventionsmaßnahme besteht aus 8 Übungseinheiten á 45 Minuten, welche zum Preis von 136 € erhältlich ist. Bei einer Mindestteilnahme an 6 von 8 Einheiten erstattet Ihnen Ihre Krankenkasse bis zu 80 % der Kosten (Maximale Erstattung: 75,- €. Die Erstattung kann von Kasse zu Kasse differieren).

KURZKUR

8 x 45 Minuten Aqua Fit in der Gruppe
8 x 50 Minuten Entspannungstherapie
272,- €



FREIZEIT



AUSFLUGSZIELE

Verbinden Sie Ihren Urlaub mit einem Ausflug oder einer Shopping-Tour in die nahe gelegenen Städte Passau (45 km), Schärding (30 km), Burghausen oder Altötting (50 km). Sie können aber auch gerne unsere Natur- und Freizeitparks erobern. Vogel- und Wildpark in Ortenburg (20 km), Erlebniswelt Voglsam (25 km), Bayern Park (45 km).

WANDERN & RADELN & WALKEN

Gut gepflegte Wege, einige auch abends beleuchtet, prächtige Ausblicke und einzigartige Eindrücke kennzeichnen die Rad- und Wanderwege rund ums ländliche Bad! Viele Wege sind als Rundwege angelegt. Für Nordic Walking, Läufer und Jogger umfasst der angelegte Parcours 51 Kilometer in sieben Schleifen.

GOLF

Wir sind Partnerhotel des Golfpark Bella Vista und ermöglichen Ihnen dadurch **GREENFEE-ERMÄSSIGUNG VON 30 %!** Unser Hotel ist ca. 500 m vom Golfpark entfernt. Bei der Golfregion Donau-Inn können wir Ihnen eine Ermäßigung von 20 - 25 % auf deren Plätzen in der Umgebung gewähren.

NATURBADEN

Unseren Birnbacher Badeweiher erreichen Sie zu Fuß in ca. 15 Minuten. Ebenso bietet Ihnen die Region das Naturfreibad Rothalmünster (ca. 15 km), den Rottauensee in Postmünster (ca. 25 km) oder das Naturfreibad in Pocking (ca. 22 km).



WISSENSWERTES

ANREISE

Am Anreisetag stehen Ihnen die **Zimmer ab 11 Uhr** zur Verfügung. Bei Anreisen **nach 14 Uhr** teilen Sie uns bitte Ihre geplante Ankunftszeit mit. Den genauen Anfahrtsplan finden sie auf unserer Homepage. Bei Bahnreise bestellen wir auf Wunsch gerne ein Taxi.

GUTSCHEINE

Geschenkgutscheine ganz individuell nach Ihren Wünschen gestaltet. Ob zum Geburtstag, zu einem Jahrestag, zu Weihnachten oder als ein Dankeschön, ein Gutschein von uns ist ein perfektes Geschenk für jeden Anlass. Oder nutzen Sie unsere wunderschöne Pauschale: **GESCHENK AN DICH** (siehe S. 15). Rufen Sie uns an oder schicken uns eine E-Mail und wir schenken Ihnen Zeit.

GÄSTEKARTE

Die **Gästekarte** erhalten Sie bei Anreise bei uns. Sie haben zahlreiche **Vergünstigungen** und können ganzjährig **eine Stunde Badezeitverlängerung** in der Rottal Terme nutzen.

REISERÜCKTRITT

Die Vorfreude auf Ihren Urlaub soll durch nichts getrübt werden. Trotzdem kann es vorkommen, dass unvorhersehbare Ereignisse eintreten, die Ihnen den Antritt Ihres Urlaubs unmöglich machen. Ihre Absage ist uns grundsätzlich in schriftlicher Form mitzuteilen! Ihre Absage ist für Sie und für uns mit Nachteilen verbunden. Die Stornogebühr beträgt 80 %. Bei Absage von 7 Tage vor Anreise entspricht die Stornogebühr 90 %. Ab 1 Tag vor Anreise ebenso bei Nichtanreise oder vorzeitiger Abreise entspricht die Stornogebühr 100 %. Ein Vorgang der immer mit Ärger und Verdruss zu tun hat, gerade dann, wenn Sie sowieso schon durch ein Unglück betroffen sind. Deshalb möchten wir Ihnen zum Abschluss einer Reiserücktrittversicherung raten. Sie erhalten die Formulare mit Ihrer Bestätigung. Nach Eintreffen unserer schriftlichen Bestätigung sollten Sie innerhalb von 14 Tagen die Kosten für die Reiserücktrittversicherung überweisen, damit diese Gültigkeit erhält.

CORONA - SICHERHEIT UND SCHUTZ

Das Wohlbefinden und die Gesundheit unserer Gäste waren uns immer schon wichtig, doch in dieser besonderen Zeit haben auch Schutz und Sicherheit oberste Priorität. **Im Hotel befolgen wir die Richtlinien der Gesundheitsbehörden. Wir haben die Reinigung, Hygiene und Desinfektion im Haus und in den Zimmern verstärkt, etwa die regelmäßige Desinfektion von exponierten Oberflächen wie Türgriffen. Zudem stehen Desinfektionsmittelspender im öffentlichen Bereich für Sie bereit.**

ALLGEMEINES

Sollte ihr Hund auch mal Urlaub brauchen, haben wir ganz in der Nähe das 4-Pfoten Resort Angermeir. Unser Haus ist ein Nichtraucherhaus. Alle Preise sind Europreise, inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen aufgrund einer MwSt-Erhöhung bleiben vorbehalten.

BADEARZT

Dr. Baumgartner im Therapiebad 08563 91543



HOTEL AN DER BRUNNADER



EXZELLENT
AUSSTATTUNG



KOSTENFREIES
INTERNET



REICHHALTIGES
FRÜHSTÜCKSBUFFET



KOSTENFREIER
PARKPLATZ



FITNESS
RAUM



SAUNA

Hotel "An der Brunnader" garni *** | Inh.: Familie Kenneweg
Brunnaderstr. 19 | 84364 Bad Birnbach

Telefon 08563 96020

info@brunnader.de | www.brunnader.de

Praxis für Massage und Kosmetik im Haus